

RUISTA MIELEEN JA RANTEESEEN –

ryhmätoimintaa syrjäytymisvaarassa oleville nuorille ja nuorille aikuisille

On vaikeaa löytää perille, jos ei tiedä minne on menossa.

”Liisa: Anteeksi, voitteko neuvoa minulle tien?”

Irvikissa: Minne olet menossa?

Liisa: En tiedä.

Irvikissa: Sitten mikä tahansa tie vie perille”

Lewis Carroll: Liisa Ihmemaassa

Neuropsykiatrinen ryhmävalmennus on ennen kaikkea **yhdessä ajattelua**. Se on suunnattu nuorille ja nuorille aikuisille, joiden on vaikea sitoutua, löytää paikkaansa ja rooliaan yhteiskunnassa.

Taustalla voi olla masennusta tai muita mielenterveyden ongelmia, sosiaalisen tuen puutetta, impulsiivisuutta, tarkkaavuushäiriön oireita tai muita neuropsykiatrisia oireyhtymiä.

Ryhmävalmennus perustuu sekä sosiaalipedagogiseen että terveyden edistämisen viitekehyksiin. Tavoitteena on edistää ryhmäläisten arjen sujuvuutta, tunnetta kuulumisesta rakentavaan yhteisöön, vastuun ottamista itsestä ja tekemisistä, voimavarojen ja toiveiden tunnistamista ja käyttöönottamista sekä motivoitumista omien toiveiden toteuttamiseksi.

Menetelminä ovat keskustelun ja yhteisöllisen ilmapiirin lisäksi uusien käyttäytymismallien, arjenhallinnan menetelmien ja sosiaalisten taitojen harjoittelu. Toiminta on luonteeltaan kuntouttavaa ja sisältää ryhmän tarpeiden mukaista toiminnallista ja terapeutista työskentelyä. Ryhmätapaamisia on 10, ja lisäksi prosessiin kuuluu 3 yksilöllistä tapaamista oman nimetyn valmentajan kanssa. Ryhmätapaamiset toteutetaan kerran viikossa tai sopimuksen mukaan. Ryhmätapaamiset kestävät 2,5-3h kerrallaan ja sisältävät välipalan.

RYHMÄN TOIMINTARUNKO:

Ennen ensimmäistä ryhmätapaamista jokainen ryhmäläinen tapaa oman valmentajansa, jonka kanssa käydään läpi asiakkaan elämäntilannetta, toiveita ja soveltuvuutta ryhmätoimintaan. Toinen yksilötapaaminen on kolmannen ja neljännen ryhmätapaamisen välissä ja viimeinen ryhmän päättymisen jälkeen.